

STOPIŅU NOVADA DOMES  
pašvaldības iestāde  
*Ulbrokas sporta komplekss*

---

Reģ. Nr.: 90000067986, Ulbrokas vidusskola, Vālodzes, Stopiņu novads,  
LV-2130  
Tel.: 67910220, 67911138, fakss – 67910220

**RĪKOJUMS**  
Stopiņu novada Ulbrokā

Nr.7

*2020. gada 27.novembrī*

Ministru kabineta 2020. gada 24. novembra rīkojums Nr.674

**Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu**  
**Stopiņu novada Ulbrokas sporta kompleksā**

Ņemot vērā, ka 2020.gada 24.novembrī ir stājušies spēkā grozījumi Ministru kabineta 2020. gada 6. novembra rīkojums Nr.655 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu” (turpmāk-MK rīkojums Nr.655), kas skar kārtību, kā tiek organizēts darbs Stopiņu peldbaseinā un Ulbrokas sporta kompleksā.

**Tātad, no š.g. 27. novembra** papildus spēkā esošiem noteiktajiem sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumiem,

papildus noteikts:

Stopiņu peldbaseinā:

1. Stopiņu peldbaseinā vienlaicīgi var peldēt līdz 6 apmeklētāji– ne mazāk kā 15m<sup>2</sup> no apmeklētājiem pieejamās sporta norises vietas telpu platības, un telpu piepildījums nepārsniedz 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj telpas infrastruktūra.
2. Grupu nodarbības nenotiek.

3. Individuāls treniņš pie trenera nenotiek.
4. Ģērbtuvēs jāievēro divu metru distance.
5. Grupu nodarbību abonementi tiek iesaldēti.
6. Sauna nedarbojas.
7. Koplietošanas telpās atrašanās 15min, ievērojot divu metru distanci.
8. Apmeklētāju grafiks Stopiņu peldbaseinā:

8.1. Darbdienās:

- 16.00- 17.00,
- 17.15- 18.15,
- 18.30- 19.30,
- 19.45- 20.45,
- 21.00- 22.00.

8.2. Brīvdienās:

- 9.00- 10.00,
- 10.15- 11.15,
- 11.30- 12.30,
- 12.45- 13.45,
- 13.45-14.45 Sanitārā stunda
- 14.45- 15.45,
- 16.00- 17.00,
- 17.15- 18.15,
- 18.30- 19.30,
- 19.45- 20.45,
- 21.00- 22.00.

9. Baseina apmeklētājiem ieviesta iepriekšēja pierakstu sistēma, piesakoties pa tālr. 67910220 no plkst. 16.00.
10. Pierakstu var veikt vienu nedēļu uz priekšu.

Ulbrokas sporta kompleksā:

1. Trenažieru zālē vienlaicīgi var atrasties līdz 2 apmeklētājiem, neskaitot instruktoru – ne mazāk kā 15m<sup>2</sup> no apmeklētājiem pieejamās sporta norises vietas telpu platības, un telpu piepildījums nepārsniedz 20% no maksimāli iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj telpas infrastruktūra.
2. Apmeklētāju grafiks trenažieru zālē:

- 16.00- 17.00,
  - 17.15- 18.15,
  - 18.30- 19.30,
  - 19.45- 20.45.
3. Trenažieru zālē apmeklētājiem ieviesta iepriekšēja pierakstu sistēma, piesakoties pie instruktora.
  4. Pierakstu var veikt vienu nedēļu uz priekšu.
  5. Apmeklētājiem jāievēro 2m distance.
  6. Visi Ulbrokas sporta kompleksa grupu sporta treniņi notiek ārtelpās 10 cilvēki neskaitot sporta darbiniekus, neizmantojot ģērbtuves.
  7. Šie ierobežojumi neattiecas uz profesionālo Elvi florbola līgas vīriešiem komandu "Oxdog Ulbroka" treneris A. Pīlups. Komandas spēlētājiem jābūt pilngadīgiem.
  8. Sacensību laikā lielās sporta zāles tribīnēs skatītāji neatrodas.
  9. Individuāls treniņš pie trenera notiek, Aerobikas zālē un Mazajā sporta zālē, kas ir viens treneris un viens sportists.
    - 8.1.Brāļi un māsas vienas ģimenes ietvaros var trenēties kopā pie viena trenera.
  10. Mazajā sporta zālē maksimālais apmeklētāju skaits ir viens apmeklētājs, neskaitot vienas ģimenes ietvaros.
  11. Aerobikas zālē maksimālais apmeklētāju skaits ir viens apmeklētājs, neskaitot vienas ģimenes ietvaros.
  12. Pieteikšanās uz individuālo nodarbību aerobikas zālē un mazajā zālē notiek Ulbrokas sporta kompleksā pie dežuranta.
  13. Pierakstu var veikt vienu nedēļu uz priekšu.
  14. Apmeklētāju grafiks mazajā sporta zālē:
    - 16.00- 17.00,
    - 17.15- 18.15,
    - 18.30- 19.30,
    - 19.45- 20.45.
  15. Apmeklētāji un sportisti ierodoties Ulbrokas sporta kompleksā ir informēti par epidemioloģiskās drošības spēkā esošajiem piesardzības noteikumiem, **apņemas tos ievērot sporta treniņu, aktivitāšu un sacensību laikā, ko apliecina** ar rakstisku apliecinājumu (skat. pielikumā). Par nepilngadīgajiem

apliecinājumu aizpilda vecāki vai aizbildņi (skat. pielikums-nepilngadīgajiem), norādot vārds, uzvārds, tālruņa numurs.

16. Ulbrokas sporta kompleksā un Stopiņu baseinā apmeklētājiem ieeja tikai sejas maskās. Uzgaidāmajās, koplietošanas telpās lietot sejas maskas. Sejas maskas izmantošana nav obligāta bērniem līdz 13 gadu vecumam.
17. Nepieciešamības gadījumā apmeklētājiem var tikt veikta temperatūras mērīšana. Ja ir paaugstināta temperatūra, pēc medicīnas darbinieka ieskatiem var tikt neielasts Ulbrokas sporta kompleksā un Stopiņu peldbaseinā.

Ulbrokas sporta kompleksa

Direktors

Edijs Bērziņš

*pielikums 1.*

**Apliecinājums – anketa pieaugušajiem (treneriem, individuāli un grupu apmeklētājiem)**

Ulbrokas sporta kompleksam

\_\_\_\_\_ (vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_ (tālruņa numurs)

Ar šo apliecinu, ka es

\_\_\_\_\_

(vārds, uzvārds)

un mana ģimene, manā mājāsaimniecībā dzīvojošie, neatrodas pašizolācijā

- 1) nav bijusi kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai kontaktpersona pēdējo 10 dienu laikā,
- 2) neesam bijuši ārvalstīs, pēc kuru apmeklēšanas jāievēro pašizolācija,
- 3) esmu informēts par epidemioloģiskās drošības noteikumiem,
- 4) esmu informēts neierasties uz nodarbībām vai treniņiem ar saaukstēšanās pazīmēm,
- 5) esmu informēts ar **Ulbrokas sporta kompleksa iekšējās kārtības un drošības noteikumu papildinājumiem sporta nodarbībām un apņemos noteikumus ievērot.**

\_\_\_\_\_

(datums)

\_\_\_\_\_

(paraksts)

<sup>1</sup> *Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts:*

“22) **kontaktpersona** — cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties;”.

*! Šī anketa un personas dati Sporta kompleksā tiks uzglabāti visu Epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, laiku, pēc tam iznīcināti*

pielikums 2.

pielikums **Apliecinājums – anketa bērniem**

.

Ulbrokas sporta kompleksam

\_\_\_\_\_

vecāka/aizbildņa v(vārds, uzvārds)

\_\_\_\_\_

vecāka tālruņa numurs

Ar šo apliecinu, ka mūsu ģimene, kā arī mūsu māsasaimniecībā dzīvojošie un mans bērns/  
aizbilstamais

.....

(vārds, uzvārds)

- 1) nav bijis kontaktā ar Covid-19 saslimušajiem vai kontaktpersona pēdējo 10 dienu laikā.
- 2) neesam bijuši ārvalstīs, pēc kuru apmeklēšanas jāievēro pašizolācija,
- 3) ir informēts par epidemioloģiskās drošības noteikumiem,
- 4) ir informēts neierasties uz nodarbībām vai treniņiem ar saaukstēšanās pazīmēm,
- 5) ir informēts par **Ulbrokas sporta kompleksa iekšējās kārtības un drošības noteikumu papildinājumiem sporta nodarbībām un apņemšanas noteikumus ievērot**

\_\_\_\_\_

(datums)

\_\_\_\_\_

(paraksts)

<sup>1</sup> **Epidemioloģiskās drošības likuma 1.panta 22.punkts:**

“22) **kontaktpersona** — cilvēks, kurš ir bijis tiešā vai netiešā kontaktā ar infekciozu personu vai uzturējies epidēmijas perēklī un kuram ir bijusi iespēja inficēties;”.

! Šī anketa un personas dati Sporta kompleksā tiks uzglabāti visu Epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai, laiku, pēc tam iznīcināti.

Nr.	Vārds, Uzvārds	Amats	“Iepazinos”	Datums	Paraksts
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					