

Mans, Tavs, Mūsu Stopiņu novads

2018. gada Stopiņu novada finansēto projektu konkursā tika pieteikts projekts "Mans, Tavs, Mūsu Stopiņu novads" ar mērķi apzināt Stopiņu novada kultūras mantojumu, novada attīstību gadu gaitā, veicinot kultūras un dabas mantojuma aizsargāšanu, saglabāšanu, nodošanu nākamajām paaudzēm.

Paldies par šī projekta atbalstīšanu, jo novada dienas centros bija iespēja to realizēt, iesaistot Stopiņu novada iedzīvotājus. Visos novada dienas centros norisinājās kopīga foto izstādes veidošana par Stopiņu novada ciemiem senāk un mūsdienās. Tika apkopotas iedzīvotāju fotogrāfijas, kurās redzams Stopiņu novads senāk. Tika apzinātas vietas novadā, kuras redzamas šajās fotogrāfijās, un tika uzņemtas fotogrāfijas, lai salīdzinātu, kā izskatījās senāk un kā izskatās mūsdienās. Tika izveidots foto apkopojums izstādē un foto grāmatā, kas ir kā veltījums mūsu novadam, kā arī mūsu valstij šajā īpašajā valsts jubilejas gadā. Izstāde ir atklāta un visu janvāri un februāri būs apskatāma Līču dienas centrā, vēlāk kā ceļojošā izstāde tā ceļos uz citiem novada dienas centriem, lai būtu apskatāma lielākai iedzīvotāju grupai.



Projekta laikā tika veicināta iedzīvotāju iesaistīšanās novada aktivitātēs, tika atsaukta atmiņā novada vēsture, tādējādi veicinot kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu un nodošanu. Paldies visiem, kuri iesaistījās izstādes veidošanā, kuri dalījās ar savām atmiņām, kuri parādīja savas saglabātās foto liecības un atbalstīja izstādes tapšanas laikā!

Uz tikšanos izstādē!
Zanda Pelše,
dienas centra "Līči" vadītāja

LĪČU DIENAS CENTRĀ DECEMBRĪ

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Otrdienās, plkst. 18.00 radošās nodarbības.

Ceturtdienās plkst. 17.00r adošās nodarbības bērniem: 6. decembrī – Ziemassvētku apsveikumu darbnīca; 13. decembrī – Ziemassvētku dāvanu darbnīca; 20. decembrī – Piparkūku darbnīca.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

8. decembrī plkst. 18.00 filmas "Homo novus" skatīšanās. (Biļetes cena eur 3, tās varēs iegādāties pirms seansa.) Piparkūku darbnīca (no plkst. 15.00).

Ceturtdien 20. decembrī plkst. 19.30 viesošanās Upesleju dienas centrā uz Ziemassvētku koncertu.

22. decembrī bērnu un jauniešu došanās Ziemassvētku "Labo darbu" akcijā.

26. decembrī plkst. 18.00 Ziemassvētku pasākums bērniem.

27. decembrī plkst. 16.00 dienas centra 5 gadu jubilejas svinības.

Līču dienas centrā NOVEMBRĪ

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Otrdienās, plkst. 18.00 Radošās nodarbības.

Ceturtdienās plkst. 17.00 Radošās nodarbības bērniem: 1. novembrī – veselīgs uzturs; 8. novembrī – Lāčplēša diena Latvijā; 15. novembrī – gatavošanās valsts svētkiem; 22. novembrī – "Es Latvijai"; 29. novembrī – Adventa laiks.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

24. novembrī 17.00 plkst 17.00 bērnu un jauniešu kino vakara vietā būs spēlfilma ģimenei "Bille". Biļetes maksa 3 eur (nopērkamas pirms filmas).

LĪČU DIENAS CENTRĀ OKTOBRĪ

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

2. oktobrī un 9. oktobrī plkst. 17.00 Floristikas nodarbības Ingunas Knodzes vadībā;

16. oktobrī un 23. oktobrī plkst. 17.00 ģipša figūru veidošana Aleksandras Smirnovas vadībā.

Ceturtdienās plkst. 17.00 radošās nodarbības bērniem: 4. oktobrī – apsveikumu veidošana savai skolotājai Starptautiskajā skolotāju dienā; 11. oktobrī – “Rudens visapkārt”; 18. oktobrī – magnētiņu veidošana; 25. oktobrī – gatavošanās valsts simtgadei.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Sestdien, 13. oktobrī Nūjošana Siguldā. Pieteikšanās dienas centrā.

Sestdien, 27. oktobrī plkst. 16.00 Gardēžu klubiņš “Receptes valsts svētkiem”

Rudens ziedu burvība dienas centrā “Līči”

Septembrī un oktobrī dienas centrā “Līči” norisinās floristikas nodarbības, ko vada Inguna Knodze.

Jau divu nodarbību laikā, kas bijušas septembrī, dienas centra apmeklētāji var izmēģināt ziedu kārtošanas mākslas veidus, iegūt dažādus lieliskus padomus un iemācīties kaut ko jaunu. Piemēram, ziedu kārtošanu spirālveida formā, ziedu apstrādi pirms kārtošanas pušķī, kā saglabāt ziedus svaigus vai to, kā panākt, ka ūdens ziedu vāzē ilgi saglabājas tīrs.

Dienas centra nodarbību apmeklētāji ar nepacietību gaida nākamo nodarbību, lai atkal smeltos jaunas zināšanas un prasmes floristikā.

Lai arī lūgti pievienoties arī citi interesenti vēl divās floristikas nodarbībās, kas norisināsies 2. un 9. oktobrī.



Vairāk ziedu pušķi apskatāmi fotogalerijā: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/floristikas-nodarbibas-2018-gada-rudeni>

Zanda Pelše,
Dienas centra “Līči” vadītāja

Dienas centru "Upeslejas" un "Līči" aktīvāko nodarbību dalībnieku, apmeklētāju un atbalstītāju rudens ekskursija

Šī gada 21. septembrī, tad, kad kalendārs rādīja rudens iestāšanos un arī dabā tas strauji bija sajūtams, Upesleju un Līču dienas centru aktīvākie apmeklētāji un nodarbību dalībnieki devās rudens ekskursijā uz Smiltenes pusi.

Ekskursijā ne tikai baudījām rudens vēsmas, kopā būšanu, bet arī apskatījām Smilteni, iepazīnām pilsētas veidošanās vēsturi firsta madāmas Lili pavadībā. Apskatījām Mēra muzeju, kas atrodas Mēra muižā pie Smiltenes. Šajā muzejā tiek apkopota Smiltenes novada vēsture, kā arī izveidots interaktīvs medicīnas muzejs.

Netālu no Smiltenes devāmies uz maizes ceptuvi "Donas", kur iepazīnām maizes veidošanas tradīcijas, procesu, paši izmēģinājām veidot maizes kukulīšus, ar kuriem pēc tam varējām lepoties.

Atpakaļceļā apskatījām arī Dāvida ūdens dzirnavas Vaives pagastā, kur atrodas neliels ūdenskritums un daudz nelielu avotiņu, ko patiešām bija vērts apskatīt.

Gandarīti par piedzīvoto, uzņēmuši jaunus spēkus, daudz pozitīvu domu, lai turpinātu būt tikpat radoši, aktīvi, interesanti un vienkārši – lieliski dienas centru aktīvistu.

Fotogrāfijas no ekskursijas var

apskatīt: <https://www.flickr.com/photos/155177958@N08/sets/72157700039092441/>

Zanda Pelše,
Dienas centra "Līči" vadītāja

Līču dienas centrā septembrī

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 **Vingrošana senioriem**. Nodarbības vadīs Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Otrdienās, plkst. 18.00 **Radošās nodarbības**.

Ceturtdienās plkst. 17.00 **radošās nodarbības bērniem**: 6. septembrī – apsveikumu veidošana Tēva dienai; 13. septembrī – "Drošs ceļš uz skolu"; 20. septembrī – "Rudens veltes"; 27. septembrī – "Ražas svētki"

Sestdienās no plkst. 11.00-13.00 **Nūjošanas** nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Sestdien, 15. septembrī plkst. 16.00 **Gardēžu klubiņš** "Veselīgi ēdienu krājumi ziemai".

Sestdien, 29. septembrī plkst. 16.00 **Galda spēļu** pēcpusdiena.

LĪČU DIENAS CENTRĀ JŪNIJĀ

Līču dienas centra darba laiks vasaras sezonā 1.jūnijs-1.septembris: pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās plkst. 13.00-20.00.

1. jūnijā Starptautiskā bērnu aizsardzības diena.

28. jūnijā plkst. 16.00 "Gardēžu klubiņa grilēšanas sezonas labākās receptes".

Izstādes veidošana līdz 18. jūnijam un apskate no 18. jūnija līdz 28. jūnijam. Gaidot Dziesmu un deju svētkus, dienas centrā kopā veidosim svētku noskaņu ar Dziesmu un deju svētku izstādi, kurā interesenti ir aicināti piedalīties, papildinot izstādi ar atmiņām, piemiņas lietām, fotogrāfijām, tērpiem u.c. no iepriekšējiem Dziesmu un deju svētkiem.

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Otrdienās, no 12. jūnija līdz 3. jūlijam plkst. 18.00 radošās nodarbības "Vasaras atmiņas tekstilā". Nodarbības vadītājs Aleksandra Dobrjanska.

Trešdienās no plkst. 17.00 līdz plkst. 19.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Ceturtdienās plkst. 17.00 Radošās nodarbības bērniem.

LĪČU DIENAS CENTRĀ MAIJĀ

1. jūnijā Starptautiskā bērnu aizsardzības diena.

8. maijā plkst. 18.00 radošā nodarbība "Floristika", pieteikšanās dienas centrā. Nodarbību vadītājs Inguna Knodze.

Otrdienās, no 15. maija līdz 5. jūnijam plkst. 18.00 radošās nodarbības "No vienkāršas cibiņas līdz smalkām figūrām, strādājot ar plastikas masu". Nodarbības vadītājs Aleksandra Dobrjanska.

12. maijā plkst. 15.00 apsveikumu veidošana māmiņām Māmiņdienā.

19. maijā plkst. 15.00 "Gardēžu klubiņš gatavojas vasarai ar veselīgām receptēm".

23. maijā plkst. 17.00-20.00 Melnomas dienai veltīts pasākums Veselības dienas ietvaros. "Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu" projekta ietvaros.

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Otrdienās plkst. 19.00 Nūjošanas apmācība instruktora vadībā "Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu" projekta ietvaros. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Nūjas tiek nodrošinātas.

Trešdienās plkst. 17.00 radošās nodarbības bērniem.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Dienas centrā Līči aprīlī norisinājās plastikas veidošanas nodarbības pasniedzēja Aleksandras Dobrjanskas vadībā un **floristikas nodarbības** pasniedzēja Ingunas Knodzes vadībā.

Nodarbību laikā interesentiem bija iespēja apgūt interesantus paņēmienus, kā no plastikas masas izveidot praktiski noderīgas un dekoratīvas lietas (bērniem ļoti patika atslēgu piekariņi, bet senioriem dekoratīvi ziedi vāžu, glāžu un citu lietu dekorēšanai).

Floristikas nodarbību laikā tika veidots Saules koks no dažādiem plaukstošiem zariņiem, konfekšu pušķis, kā arī apgūti dažādi dāvanu saiņošanas veidi un dāvanu lentīšu sagatavošanas metodes.

Maijā dienas centrā turpināsies plastikas nodarbības, bet pēdējā floristikas nodarbība būs 8. maijā, kurā mācīsimies veidot ziedu rotas.



Nodarbību fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/plastikas-veidosanas-un-floristikas-nodarbibas>

Zanda Pelše
dienas centra "Līči" vadītāja
(26.04.2018.)

LĪČU DIENAS CENTRĀ APRĪLĪ

Aprīlī skatāma Viktora Vindeļa Zemessardzes apbalvojumu izstāde.

5. aprīlī plkst. 18.00 "Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu" projekta ietvaros Stopiņu novada senioriem BEZMAKSAS veselīga uztura nodarbības ar lekciju un gatavošanas meistarklasi.

14. aprīlī plkst. 15.00 Ivara Selecka dokumentālā filma "Turpinājums".

21. aprīlī plkst. 15.00 Galda spēļu pēcpusdiena bērniem un jauniešiem.

28. aprīlī Lielā talka.

Otrdienās, no 3. aprīļa līdz 24. aprīlim plkst. 18.00 radošās nodarbības “No vienkāršas cibiņas līdz smalkām figūrām, strādājot ar plastikas masu”. Nodarbības vadīs Aleksandra Dobrjanska.

Pirmdienās, ceturtdienās, plkst. 13.00 vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Otrdienās, no 10. aprīļa, plkst. 19.00 Nūjošanas apmācība instruktora vadībā “Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu” projekta ietvaros. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Nūjas tiek nodrošinātas.

Trešdienās plkst. 17.00 Radošās nodarbības bērniem.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Martā Līču dienas centrā tapa ziepes un skaisti papīra ziedi

8. martā dienas centrā “Līči” norisinājās ziepju liešanas radošā darbnīca, kuras laikā gan lieli, gan mazi varēja pagatavot sev dabīgās ziepes.

Radošajā darbnīcā ātri un vienkārši tika vārītas ziepes. Katrs varēja izvēlēties ziepju krāsu, iemīļoto aromātu no augu eļļām un, ja vēlējās, varēja ziepju masai pievienot augu sastāvdaļas – lavandu, kumelītes un rožu ziedlapiņas.

Visiem izdevās izveidot savas īpašās ziepes, kas bija skaistas un aromātiskas, ko uzdāvināt kādam vai paturēt sev.



Marta mēnesī Līču dienas centrā norisinājās radošās nodarbības dažāda vecuma interesentiem, kuru laikā tika veidoti skaisti papīra ziedi no kreppapīra. Radošās nodarbības vadīja Aleksandra Dobrjanska.

Tika izveidoti gan lieli, gan mazi, bet ļoti krāšņi papīra ziedi, apgūta ziedu veidošanas tehnika, izveidoti brīnišķīgi ziedu pušķi. No tiem tika izveidots foto stūrītis Lieldienām, kur dienas centra apmeklētājiem bija iespēja veidot skaistus un sirsnīgus foto.



Nodarbību fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/papira-ziedu-veidosana>

Zanda Pelše, dienas centra "Līči" vadītāja
(26.03.2018.)

LĪČU DIENAS CENTRĀ MARTĀ

7., 8. martā plkst. 16.00 Ziepju liešanas darbnīcas.

10. martā plkst. 15.00 "Gardēžu klubiņš". Tēma: "Veselīgi ēdieni, pavasari sagaidot".

17. martā plkst. 15.00 Ilonas Brūveres filma "Ievainotais jātnieks" (2017. gada dokumentālā filma par tēlnieku, Brīvības pieminekļa autoru Kārli Zāli.)

31. martā plkst. 11.00 Lieldienu sagaidīšana dienas centrā.

Otrdienās, no 6. marta līdz 27. martam plkst. 18.00 Radošās nodarbības "Papīra ziedu veidošana". Nodarbības vadīs Aleksandra Dobrjanska.

Pirmdienās, ceturtdienās, plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Trešdienās plkst. 17.00 radošās nodarbības bērniem.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Dienas centros kā veltījums Latvijai simtgadē norisināsies foto izstādes veidošana. Cienījamie Līču iedzīvotāji! Lūdzu jūs iesaistīties šīs izstādes veidošanā! Ja jums mājās ir fotogrāfijas, kuros redzami Līči senāk, lūdzu, atnesiet uz dienas centru, lai foto varētu ieskenēt. Plāns ir apkopot fotogrāfijas un veidot gan izstādi, gan albumu par Līčiem un arī cietiem Stopiņu novada ciemiem senāk un mūsdienās.

Līču dienas centrā februārī

No 30. janvāra līdz 27. februārim Viktora Vindeļa personīgās saktu kolekcijas izstāde.

10. februārī, plkst. 14.00 Askolda Saulīša filma "Astoņas zvaigznes".

24. februārī, plkst. 15.00 Galda spēļu pēcpusdiena bērniem un jauniešiem.

Otrdienās, plkst. 18.00 Radošās nodarbības pieaugušajiem.

No 30. janvāra nodarbību cikls "Krāsu dejas tapotās šallēs un lakatos".

Pirmdienās, ceturtdienās, plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Trešdienās, plkst. 17.00 Radošās nodarbības bērniem.

Sestdienās, no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra. Dienas centrā ir pieejami 10 nūju pāri.

Gads ir sācies, dienas centra aktivitātēs veram jaunu lappusi

Janvāra sākumā Līču dienas centrā tikās "Gardēžu klubiņš" ar jauniem dalībniekiem. Šī gada pirmajā tikšanās reizē ne tikai runājām par ēdienu, par iespējām un darbībām, lai dzīvotu un ēstu veselīgāk, bet arī pētījām jaunā gada prognozes, spēlējām neformālās izglītības spēles. Vakara gaitā dalībniekiem bija uzdevums – no pilngraudu miltiem pagatavot torti, kas izdevās tiešām lieliska.

Janvārī dienas centrā norisinājās arī spēles galda tenisā, kurās startēja gan pieaugušie, gan bērni. Draudzīgā cīņā tika noskaidroti labākie spēlētāji, bet nākamās spēles savstarpēji norunātas novusā un norisināsies martā.

Visu janvāri bērni un jaunieši aktīvi spēlēja galda spēles. Iecienītākās spēles dienas centrā ir "Katanas ieceļotāji" un "Monopols". Tāpēc mēneša beigās norisinājās Galda spēļu pēcpusdienas, kas bija kā nelielas sacensības, lai noskaidrotu veiksmīgākos spēlētājus.

Gads ir sācies. Tas nozīmē, ka dienas centra aktivitātēs veram jaunu lappusi, ņemam rokā pildspalvu un sākam... Sākam rakstīt jaunu lappusi dienas centra vēsturē. Katram ir iespēja piedalīties tās veidošanā. Tāpēc aicinu iesaistīties!

Zanda Pelše, dienas centra Līči vadītāja
(29.01.2018.)

Līču dienas centrā janvārī

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Ārstnieciskā vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. Pieteikšanās dienas centrā.

Sestdienās, no plkst. 11.00 līdz 13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie dienas centra (ir pieejami 10 nūju pāri kopīgajai nūjošanai).

Otrdienās, plkst. 18.00 radošās nodarbības pieaugušajiem.

Trešdienās, plkst. 17.00 radošās nodarbības bērniem.

6. janvārī plkst. 17.00 „Gardēžu klubiņš tiekas Jaunajā gadā”

13. janvārī, plkst. 15.00 spēles galda tenisā. Pieteikšanās dienas centrā.

27. janvārī, no plkst. 15.00 galda spēļu pēcpusdiena bērniem un jauniešiem.