

DIENAS CENTRS "CEKULE"
PASĀKUMI UN NORISES 2018. GADĀ

CEKULES DIENAS CENTRĀ DECEMBRĪ

7. decembrī „Māmiņas virtuves noslēpumi”, tēma - Saldais galds.

No 10.-15. decembrī gatavosim apsveikumus senioriem.

No 17.- 20. decembrim dienas centra telpu noformēšana Ziemassvētkiem, piparkūku cepšana.

22. decembrī plkst. 13:00 spēle bērniem „Dārgumu meklēšana”. Plkst. 18:00 Sveiksim seniorus Ziemassvētkos.

27. decembrī „Brīnumu lauks”, tēma - Ziemassvētku tradīcijas pasaulē.

28. decembrī Jaungada izrāde bērniem.

Cekules dienas centrā NOVEMBRĪ

3. novembrī plkst. 11:00 nodarbības un meistarklase par ekonomisku un ekoloģisku uzturu. Notiek Veselības veicināšanas projekta ietvaros.

4.,11. un 25. novembrī no plkst. 10:00 nūjošanas nodarbības. Vada instruktore Linda Andrusa.

No 10.-20. novembrim izstāde veltīta Latvijas simtgadei – „Mantas no vecmāmiņas pūralādes”. Senas lietas, kuras var daudz pastāstīt par dzīves iekārtu Latvijā pagājušajā gadsimtā.

6.,13., 20., 27.novembrī plkst. 18:00 floristikas nodarbības Ingūnas Knodzes vadībā.

23. novembrī plkst. 18:00 „Māmiņas virtuves noslēpumi” - ēdieni no jūras produktiem.

24. novembrī no plkst. 14:00-17:00 veselības diena. Ekspres konsultācijas, cukura un holesterīna līmeņa noteikšana. Notiek Veselības veicināšanas projekta ietvaros.

30. novembrī plkst. 18:00 „Brīnumu lauks”, tēma kosmos.

CEKULES DIENAS CENTRĀ OKTOBRĪ

7., 14., 21., 28. oktobrī plkst. 10.00 nūjošanas nodarbības instruktora vadībā.

12. oktobrī plkst. 18.00 „Māmiņas virtuves noslēpumi”, gatavosim kanape un karstmaizītes.

15.- 20. oktobrim galda tenisa nedēļa.

20. oktobrī no plkst. 12:00 galda tenisa turnīrs.

26. oktobrī plkst. 18:00 „Brīnumu lauks” (tēma noslēpumu un brīnumu planēta).

30. oktobrī plkst. 19:00 Helovīna ķirbju izstāde.

Cekules dienas centrā septembrī

- 3. septembrī **dāvanu un apsveikumu gatavošana Tēvu dienai.**
- 8. septembrī plkst. 15:00 **Tēvu sveikšana** ar bērnu paštaisītām dāvanām.
- 14. septembrī plkst. 18:00 „**Māmiņas virtuves noslēpumi**” - „Rudens garšas” dārzeņu un augļu salāti.
- 18. un 20. septembrī **radošā darbnīca** bērniem „Rudens krāsas” - zīmēšana un aplikācijas.
- 21. septembrī plkst. 18:00 „**Māmiņas virtuves noslēpumi**” - gatavosim mini suši.
- No 24. septembra gatavosimies **Miķeļdienai.** Veidosim kompozīcijas no dārzeņiem un augļiem.
- 29. septembrī **izstāde** „Rudens krāsas”.

Cekules dienas centrā augustā

- 9. augustā plkst. 13:00 “dārgumu meklēšana”.
- 23. augustā plkst. 14:00 “Brīnumu lauks” bērniem.
- 30. augustā pirmklasnieku, studentu, skolēnu apsveikšana.

CEKULES DIENAS CENTRĀ JŪNIJĀ

- 1.jūnijā Bērnu svētki, no plkst.15:00-17:00 rotaļas bērniem.
- 7.jūnijā no plkst.12:00 spēle bērniem “Dārgumu meklēšana”.
- 14.jūnijā plkst.12:00 sporta diena bērniem - Jautrie starti. Gatavo DC jaunieši.
- 16.jūnijā plkst.9:00-18:00 ekskursija uz Tērvetes dabas parku.
- No 18.jūnijā gatavosimies Līgo svētkiem.
- 22.jūnijā „Māmiņas virtuves noslēpumi” - gatavosim siera pīrādziņus.
- 27.jūnijā plkst. 12:00 „Brīnumu lauks” bērniem par pasakām.
- 29. un 30.jūnijā divu dienu pārgājiens (atkarīgs no laikapstākļiem).

CEKULES DIENAS CENTRĀ MAIJĀ

- 11. maijā „Māmiņas virtuves noslēpumi”, gatavosim kanapē.
- No 14.-19. maijam dienas centra kāpņu telpas noformēšana.
- 19. maijā Muzeju nakts.
- 25. maijā Jauniešu ballīte.
- 26. maijā „Māmiņas virtuves noslēpumi” - saldējuma kokteiļi ar dažādām ogām.
- 29. maijā plkst. 17:00 jautrie starti bērniem, organizēs dienas centra jaunieši (norise atkarīga no laikapstākļiem).

31. maijā „Māmiņas virtuves noslēpumi”, gatavosim tortes bērnu svētkiem.
Otrdienās un piektdienās fiziskas aktivitātes trenāžieru zālē pieaugušajiem.

CEKULES DIENAS CENTRĀ APRĪLĪ

5., 9., 12., 16., 19., 23., 26., 30. aprīlī plkst. 17:10-17:55 fiziskās aktivitātes/vingroša pieaugušajiem, vadīs fizioterapeite Evija Frolova.

7. aprīlī „Māmiņas virtuves noslēpumi”: plkst. 12:00 bērni mācīsies gatavot sviestmaizītes, plkst. 15:00 jaunieši un pieaugušie gatavos karstmaizītes.

20. aprīlī plkst. 19:00 „Brīnumu lauks”. Temats - „Dārglietu pasaule”.

28. aprīlī plkst. 9:00 Lielā talka, kopīgi sakopsim Cekules ciemu un apkārtni.

CEKULES DIENAS CENTRĀ MARTĀ

12. – 17. martā - galda tenisa nedēļa.

17. martā plkst. 15:00 galda tenisa turnīrs.

19., 22., 26., 29. martā no plkst. 18:30-19:15 vingrošana senioriem, vada sertificēts fizioterapeits Evija Frolova.

23. martā plkst. 19:00 māmiņas virtuves noslēpumi. Gatavosim tortes, ruletes no cepumiem.

No 24. marta gatavosimies Lieldienām. Radošās darbnīcas bērniem.

Cekules dienas centrā janvārī

No 8.-13. janvārim novusa spēles nedēļa.

13. janvārī plkst. 15:00 bērnu un jauniešu novusa turnīrs.

19. janvārī plkst. 18:00 “Māmiņas virtuves noslēpumi” – gatavosim skudru pūzni.

26. janvārī plkst. 18:00 “Brīnumu lauks”, tēma – “Ak, mode, mode!”.