

Stopiņu novada  
Izskrien par Latvijas simtgadi  
Vālodzes

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt sporta aktivitātes Stopiņu novadā.

Noskaidrot Stopiņu novadā spēcīgākos skrējējus, popularizēt skriešanu, kā tautas sportu.

2. Laiks un vieta

Sacensības notiek 2018. gada 14. jūlijā pie Ulbrokas vidusskolas/ Sporta kompleksa.

Sacensību starts plkst. 11.00.

Numuru izņemšana no plkst. 10.15-10.45.

3. Spēļu vadība

Sacensības organizē Stopiņu novada Dome.

Sacensību galvenais tiesnesis Edijs Bērziņš, tel. 26740211

4. Dalībnieki

Sacensībās piedalās Stopiņu novada iedzīvotāji.

5. Distances

5.1. 5km skrējiens un nūjošana.

5.2. 10km skrējiens.

6. Nosacījumi rezultātu fiksēšanai.

6.1. Laiks, tiek sākts skaitīt visiem reizē, pēc starta signāla.

6.2. Dalībniekam izdots numurs jāpiestiprina priekšpusē uz krūtīm virs sporta tērpa.

6.3. **Katrs sacensību dalībnieks, saņemot sacensību dalībnieka numuru, uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai.**

**Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku traumām sacensību laikā.**

6.4. Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām u.tml.

7. Reģistrācija

Iepriekšējā reģistrācija sacensībām noslēdzas 12.07.2018 plkst. 17:00 uz e-pastu: [edijs.berzins@lspa.lv](mailto:edijs.berzins@lspa.lv)

8. Apbalvošana

Katrs finišējušais dalībnieks saņems piemiņas medaļu. 1.-3.vietu ieguvēji katrā distancē tiks apbalvoti ar diplomiem, medaļām un organizatoru sarūpētām balvām.