



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Veselības veicināšanas projekta (“Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” NR.9.2.4.2/16/I/014.) ietvaros

**Stopiņu novada iedzīvotājiem tiek piedāvātas
BEZMAKSAS fizisko aktivitāšu nodarbības svara korekcijai
Ulbrokas pelbaseinā trenera vadībā**

Tiek komplektētas 2 pieaugušo grupas, katrai grupai paredzētas 4 nodarbības. Nodarbības notiks augustā 2 reizes nedēļā.

Pelbaseinu būs iespējams apmeklēt:

1., 4., 22. un 25. augustā plkst. 10:00-11:00 (1. grupa)

vai plkst. 17:00-18:00 (2. grupa).

Nodarbībām jāpiesakās sazinoties ar pelbaseina treneri Mariju, tālr. 25957272, līdz 28. jūlijam no plkst. 10:00 līdz plkst. 20:00.

