

## Projekta darba plāns 2017. gadam

Finansējuma saņēmējs

Stopiņu novada dome

Projekta nosaukums

Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi

Projekta numurs

Nr.9.2.4.2/16/I/014

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
1.	Veselīgs uzturs	Veselīga uztura nodarbības PII audzēkņiem – 5-6gadniekiem un vecākiem	3 nodarbību cikls 5-6 gadniekiem un vecākiem (2 bērniem, 1 vecākiem). Stopiņu novada PII. Nodarbības vada sertificēts uztura speciālists. Bērni praktiski darbojas, mācās atšķirt veselīgus produktus no neveselīgiem. Vecāku nodarbības laikā uztura spec. Sniedz zināšanas par veselīgu ēšanas paradumu attīstību ģimenē.	24 (2 nodarbības katrai skolēnu grupai un 1 nodarbība katrai vecāku grupai) 1 nodarbības ilgums 60 min. 2. - 4. kvartālā.	55% gadījumu ir palielināta ķermeņa masa (15-64 gadu vecumam), 57% gatavam ēdienam pievieno sāli, 33% lieto svaigus dārzeņus katru dienu, katru dienu augļus lieto 18% iedzīvotāju	80 bērni 5-6 gadi (kopējais bērnu skaits) 40 pieaugušie/ trūcīgie/ maznodrošinātie (kopējais pieaugušo skaits) ) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	2 (tēma) 3 (tēma) 4 (tēma) 8 (tēma) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	1920 (80 par nodarbību)	Veselības veicināšana
2.	Veselīgs uzturs	Veselīga uztura nodarbības 4-5. klašu skolēniem un vecākiem	2 nodarbību cikls skolēniem un 1 nodarbība vecākiem katrā skolā. Nodarbības vada sertificēts uztura	12 nodarbības	55% gadījumu ir palielināta	100 bērni (vidēji 25 bērni katrā nodarbībā)	1 (tēma) 3 (tēma) 4 (tēma)	960 (80 par nodarbību)	Veselības veicināšana

			speciālists. Bērni mācās uztura piramīdas un uztura šķīvja principu, gūst zināšanas par dažādiem dzērieniem. Pēta cukura saturu produktos. Vecāku nodarbības laikā uztura spec. Sniedz zināšanas par veselīgu ēšanas paradumu attīstību ģimenē	(2 nodarbības katrai skolēnu grupai un 1 nodarbības katrai vecāku grupai) 1 nodarbības ilgums 60 min. 2. un 4. kvartālā.	ķermeņa masa (15-64 gadu vecumam), 57 % gatavam ēdienam pievieno sāli, 33 % lieto svaigus dārzeņus katru dienu, katru dienu augļus lieto 18% iedzīvotāju	4-5. klase 40 pieaugušie/ trūcīgie/ maznodrošinātie (vidēji 10 pieaugušie katrā nodarbībā) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	8 (tēma)' 10 (mērķa gr.) 11 (mērķa gr.) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)		
3.	Veselīgs uzturs	Veselīga uztura nodarbības senioriem	2 nodarbību cikls 2 reizes gadā Nodarbības vada sertificēts uztura speciālists. Dalībnieki saņem zināšanas par ar vecumu saistītām izmaiņām organismā, uztura izvēli slimību profilaksei, veselīga uztura pamatprincipiem, uztura plānošanu un produktu izvēli.	20 nodarbības (2 nodarbības katrai senioru grupai) 1 nodarbības ilgums 60 min. 2. un 3. kvartālā.	55% gadījumu ir palielināta ķermeņa masa (15-64 gadu vecumam), 57 % gatavam ēdienam pievieno sāli, 33 % lieto svaigus dārzeņus katru dienu, katru dienu augļus lieto 18% iedzīvotāju	60 65 cilvēki vecāki par 54 gadiem/ trūcīgie/ Maznodrošinātie (vismaz 5 cilvēki katrā nodarbībā) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	1 (tēma) 2 (tēma) 4 (tēma) 8 (tēma) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	1600 (80 par nodarbību)	Veselības veicināšana
4.	Veselīgs uzturs	Veselīga uztura nodarbības trūcīgajiem un maznodrošinātajiem	2 nodarbību cikls. Nodarbības vada sertificēts uztura speciālists. Dalībnieki saņem zināšanas par veselīga uztura pamatprincipiem, uztura plānošanu atbilstoši savam finansiālajam stāvoklim.	2 nodarbības 1 nodarbības ilgums 75 min. 4. kvartālā	55% gadījumu ir palielināta ķermeņa masa (15-64 gadu vecumam), 57	25 trūcīgie, maznodrošinātie katrā nodarbībā Vīriešu un sieviešu dzimums	1 (tēma) 2 (tēma) 3 (tēma) 8 (tēma) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	200 (100 par nodarbību)	Veselības veicināšana

					% gatavam ēdienam pievieno sāli, 33 % lieto svaigus dārzeņus katru dienu, katru dienu augļus lieto 18% iedzīvotāju	proporcionāli līdzsvarots.			
5.	Fiziskā aktivitāte	Fizisko aktivitāšu nodarbības senioriem	Nodarbības vada sertificēts fizioterapeits vai sertificēts treneris. Seniori grupās vingro 2 reizes nedēļā.	90 nodarbības 1 nodarbības ilgums 60 min. 2.-4. kvartāls	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotāju. 40% Pierīgas reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c.	36 40 cilvēki vecāki par 54 gadiem gada laikā Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots	3 (mērķa gr.) 6 (tēma, mērķa gr.) 7 (mērķa gr., tēma) 8 (tēma) 14 (tēma, mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	2700 (30 par nodarbību)	Veselības veicināšana
6.	Fiziskās aktivitātes	Fizisko aktivitāšu nodarbības svara regulēšanai	Fiziskās nodarbības peldbaseinā sertificēta trenera vadībā Stopiņu novada iedzīvotājiem, piesaistot ikvienu interesentu svara regulēšanai. Nodarbības 1 reizi nedēļā	8 nodarbības 1 nodarbības ilgums 60 min. 3. kvartāls	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotāju.	20 pieaugušie/ trūcīgie, maznodrošinātie/vecāki par 54 gadiem katrā nodarbībā Vīriešu un sieviešu	3 (mērķa gr.) 5 (tēma, mērķa gr.) 7 (tēma, mērķa gr.) 8 (tēma) 14 (tēma, mērķa gr.)	684 (85.5 par nodarbību)	Veselības veicināšana

					40% Pierīgas reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c	dzimums proporcionāli līdzsvarots.	15 (mērķa gr.)		
7.	Fiziskās aktivitātes	Nūjošanas aktivitātes	Nūjošanas nodarbības Stopiņu novada iedzīvotājiem nūjošanas instruktora vadībā. Nūjotāju komandas izveidošana katrā no 4 novada ciematiem. Nūjošanas tehnikas apguve, pilnveide, koordinācijas, līdzsvara un izturības attīstīšana. Nūjošanas nodarbības izmaksas saistītas ar palielinātu stundu skaitu, t.i. vidēji 1 - 1, 5 stundas. Izmaksās ietilspt pakalpojuma sniedzēja administratīvās izmaksas.	28 nodarbības 1 nodarbības ilgums vismaz 60 min. 2.,3., 4. kvartāls	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotāju. 40% Pierīgas reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c	60 pieaugušie/ trūcīgie, maznodrošinātie/ vecāki par 54 gadiem (katrā nodarbībā vidēji 15 cilvēki, 4 grupas) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	3 (mērķa gr.) 5 (tēma, mērķa gr.) 6 (tēma, mērķa gr.) 8 (tēma) 14 (tēma, mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	2940 (105 par nodarbību)	Veselības veicināšana
8.	Fiziskās aktivitātes un veselīgs uzturs	Veselības veicināšanas nodarbības jaunajām māmiņām	1 reizi nedēļā fiziskās aktivitātes grupu nodarbības sertificēta fizioterapeita vadībā jaunajām māmiņām. Vingrošanas laikā izmantojot spēka vingrojumus, stiepšanās, kardiotreniņu. Tiek izskaidrota nodarbību dalībniecēm fiziskās aktivitātes nozīme veselīga	26 nodarbības ar fizioterapeitu 45 min. 2-4. kvartāls.	55% gadījumu ir palielināta ķermeņa masa (15-64 gadu vecumam), 57 % gatavam ēdienam pievieno sāli,	25 pieaugušie/ trūcīgie, maznodrošinātie (kopējais cilvēku skaits 2 kvartālos, vidēji 10 cilvēki grupā)	1 (tēma) 2 (tēma) 3 (tēma) 4 (tēma, mērķa gr.) 5 (tēma) 6 (tēma) 7 (tēma)	780 (30 par nodarbību)	Veselības veicināšana

			ķermeņa svara uzturēšanā, kā arī fiziskās un garīgās veselības uzlabošanā.  Sertificēts uztura speciālists sniedz informāciju par mātes uzturu pēcgrūtniecības periodā, zīdīšanas priekšrocībām un zīdaiņu uzturu, uzsākot piebarojumu	2 lekcijas ar uztura speciālistu 1 nodarbības ilgums 90 min. 3. un 4. kvartāls	33 % lieto svaigus dārzeņus katru dienu, katru dienu augļus lieto 18% iedzīvotāju. Pietiekama fiziskā aktivitāte ir tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotāju. 40% Pierīgas reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c	Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots  10 pieaugušie/ trūcīgie, maznodrošinātie katrā lekcijā	14 (tēma, mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	200 (100 par nodarbību)	
9.	Garīgā veselība	Garīgās veselības veicināšanas nodarbības 2. klasēm	Skolēni saņem informāciju par pozitīvu, draudzīgu, iecietīgu un cieņas pilnu vidi skolā un ārpus tās. Nodarbības vada psihologs.	4 nodarbības 1 nodarbības ilgums 60 min. 2. un 4. kvartāls	Iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma dati rāda, ka 4,4% Pierīgā iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 64 gadiem pēdējā gada	80 bērni 2. klase (20 bērni katrā nodarbībā) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	10 (tēma) 11 (tēma, mērķa gr.) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	250 (75 par nodarbību)	Veselības veicināšana

					laikā ir domājuši par iespēju izdarīt pašnāvību 2,2%. 2014.g. ir pieaudzis vardarbības dēļ mirušo skaits. Pierīgas reģionā vardarbības dēļ mirušo skaits 2014.g. 4,9 gad. uz 100 000 iedz. Iedzīvotāju ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem relatīvais skaits 3328.				
10.	Garīgā veselība	Garīgās veselības veicināšanas nodarbības 5. klasēm	Psihologs sniedz informāciju par nīrgāšanas un atstumtību ar skatu no abām pusēm - kādēļ tā notiek, kā jūtas viena un otra puse. Nodarbībā psihologs iekļauj informāciju par pusaudžu ķermeņa augšanas problēmām, ārējā izskata izmaiņām, par savu un citu līdzcilvēku pašsajūtu, tiesībām un pienākumiem.	4 nodarbības 1 nodarbības ilgums 60 min. 2. un 4. kvartāls	Iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma dati rāda, ka 4,4% Pierīgā iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 64 gadiem pēdējā gada laikā ir domājuši par iespēju izdarīt	80 bērni 5. klase  (20 bērni katrā nodarbībā) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	2 (mērķa gr.) 9 (tēma) 11 (tēma) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	128 (32 par nodarbību)	Veselības veicināšana

					pašnāvību 2,2%. 2014.g. ir pieaudzis vardarbības dēļ mirušo skaits. Pierīgas reģionā vardarbības dēļ mirušo skaits 2014.g. 4,9 gad. uz 100 000 iedz. Iedzīvotāju ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem relatīvais skaits 3328.				
11.	Garīgā veselība	Garīgās veselības veicināšanas nodarbības 1-4. klasēm	Pozitīvas emocionālās mijiedarbības nodarbības Zemnieku saimniecībā jaunākā skolas vecuma bērniem. Bērni nostiprina emocionālo saiti ar dzīvniekiem. Zemnieku saimniecības teritorijā notiek garīgās un fiziskās veselības veicināšanas nodarbības, piesaistot atbilstošu uztura, bioloģijas un sporta aktivitāšu speciālistus, kuri nodarbībās nodrošinās to saturisko daļu. Tas ir stāstījums bērniem viegli saprotamā valodā par atbilstošo tēmu.	10 pasākumi 1 nodarbības ilgums vismaz 60 min. 3. kvartāls	Iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījuma dati rāda, ka 4,4% Pierīgā iedzīvotāju vecumā no 15 līdz 64 gadiem pēdējā gada laikā ir domājuši par iespēju izdarīt pašnāvību 2,2%. 2014.g. ir pieaudzis	25 bērni 1-4. klase  (10 nodarbību laikā) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	2 (mērķa gr.) 9 (tēma) 10 (tēma) 14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	450 (45 par nodarbību)	Veselības veicināšana

					<p>vardarbības dēļ mirušo skaits. Pierīgas reģionā vardarbības dēļ mirušo skaits 2014.g. 4,9 gad. uz 100 000 iedz. Iedzīvotāju ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem relatīvais skaits 3328.</p>				
12.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	Nodarbības par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem 7.-8. klašu skolēniem.	Pedagogi vai personas ar augstāko med. Izglītību veic 7.-8. klašu audzēkņu informēšanu par seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšanas jautājumiem. Visās 4 novada vispārizglītojošās iestādēs. Nodarbības tiek vadītas atsevišķi zēniem un meitenēm.	16 nodarbības 1 nodarbības ilgums 60 min. <b>2. un 4.</b> kvartāls	Latvijā saslimstība ar HIV un AIDS dinamikā pieaug. Pierīgas reģionā saslimstība ir augsta, 2014.g. Pierīgas reģionā saslimstība ar HIV bija 15,2 gad. uz 100 000 iedz. Arī saslimstība ar AIDS Pierīgas reģionā ir augsta – 2014.g. 6,5	80 bērni 7-8. klase  (20 bērni katrā nodarbībā) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	2520 (78,75 par nodarbību)	Veselības veicināšana



					<p>gad. uz 100 000 iedz. Saslimstība ar seksuāli transmisīvajām slimībām Pierīgas reģionā ir augsta. Pierīgas reģionā saslimstība ar sifilisu un gonokoka infekciju – 4,9 un 13,3 gad. uz 100 000 iedz. Saslimstība ar hronisku jaunatklātu C hepatītu 73 uz 100000 iedz.</p>				
13.	Atkarību mazināšana	<p>ATKARĪBU RAISOŠO VIELU MAZINĀŠANAS INFORMATĪVA dienas nometne 11-17 gadu vecuma bērniem no Stopiņu novada izglītības iestādēm. Nometnes nosaukums "Nepiekrīti=neiekrīti."</p>	<p>Jauniešiem tiks nodrošinātas dažādas aktivitātes, kas informētu bērnus par veselīgu dzīvesveidu un par atkarību izraisīto vielu negatīvu ietekmi uz organismu, piesaistot pedagogus un dažādus speciālistus.</p>	<p>1 nometne 5 dienas 8st. katru dienu 2. kvartāls</p>	<p>Ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars 35%. 12.8% reizi mēnesī un biežāk lieto sešas alkohola devas vienā iedzeršanas reizē.</p>	<p>25 jaunieši 11-17 gadi Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.</p>	<p>14 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)</p>	<p>5125</p>	<p>Veselības veicināšana</p>

					„spice” lietojuši, Pierīgas reģionā 2,4% iedzīvotāju.				
14.	Fiziskā aktivitāte	Sporta diena	SPORTA DIENAS programma paredz: • fizisko aktivitāšu demonstrējumi ar līdzdalības iespējām dažādām vecuma grupām; • aerobikas, nūjošanas grupu demonstrējumi ar līdzdalības iespējām; • fizisko aktivitāšu veicināšanas konsultācijas, ko sniedz kvalificēts speciālists; • dažāda veida veselības veicināšanas informācija stendos un citās speciāli iekārtotās vietās (lekcijas, mini konsultācijas, ne garākas par 5 minūtēm), piesaistot dažādus speciālistus	1 pasākums 2. kvartāls	Pietiekama fiziskā aktivitāte ir tikai 7% Pierīgas reģiona iedzīvotāju. 40% Pierīgas reģiona iedzīvotāju kā sev raksturīgu brīvā laika nodarbi atzīst mazkustīgu dzīvesveidu – lasīšanu, TV skatīšanos u.c	350 dalībnieki (bērni/ jaunieši/ pieaugušie/ cilvēki vecāki par 54 gadiem/trūcīgie un maznodrošinātie iedz.) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	1 (mērķa gr.) 2 (mērķa gr.) 3 (mērķa gr.) 4 (mērķa gr.) 5 (tēma, mērķa gr.) 6 (tēma, mērķa gr.) 7 (tēma, mērķa gr.) 8 (tēma) 9 (mērķa gr.) 10 (mērķa gr.) 11 (mērķa gr.) 12 (mērķa gr.) 13 (mērķa gr.) 15 (mērķa gr.)	6500	Veselības veicināšana
15.	Slimību prof.	Veselības diena	VESELĪBAS DIENAS programma paredz: • sirds un asinsvadu slimību profilaksei vēltītas izglītojošās darbības (kardiologa lekcija); sirds un asinsvadu profilakses lekcijas ietvaros sadaļa par cukura diabētu kā sirds - asinsvadu slimību riska faktoru (nodarbību vada speciālists sirds – asinsvadu slimību jomā) • liekā svara profilaksei vēltītas izglītojošās darbības (uztura speciālista vai dietologa lekcija, diskusija par riska faktoriem);	1 pasākums 3. kvartāls	Ik gadu palielinās cukura diabēta slimnieku kopējais skaits, 2014.g. sasniedzot 84 tūkstošus slimnieku visā Latvijā, t.sk. 42 tūkstošus Rīgā un	350 dalībnieki (bērni/ jaunieši/ pieaugušie/ cilvēki vecāki par 54 gadiem/trūcīgie un maznodrošinātie iedz.) Vīriešu un sieviešu dzimums proporcionāli līdzsvarots.	1 (mērķa gr.) 2 (mērķa gr.) 3 (mērķa gr.) 4 (mērķa gr.) 5 (mērķa gr.) 6 (mērķa gr.) 7 (mērķa gr.) 8 (mērķa gr.) 9 (mērķa gr.) 10 (mērķa gr.) 11 (mērķa gr.) 12 (mērķa gr.) 13 (mērķa gr.)	3500	Slimību profilakse

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• veselības riska faktoru ekspresmērījumu veikšana (TA, ŪMI, glikozes un holesterīna līmeņu noteikšana ar strip-testiem) un tam sekojoša īsa speciālista konsultācija par turpmāko rīcību (piem., nepieciešamību doties pie ģimenes ārsta);</li> <li>• dažāda veida slimību profilakses informācija stendos un citās speciāli iekārtotās vietās (lekcijas, mini nodarbības) par četrām projekta prioritārām tēmām.</li> </ul>		Pierīgas reģionā. Mirstība no sirds un asinsvadu sistēmas slimībām (SAS) ir galvenais nāves cēlonis valstī – 2014.g. Pierīgā vairāk nekā pusē jeb 56% gadījumu nāves iemesls bija SAS, vecumā līdz 64 gadiem – 34%; Pierīgā 2014.g.	14 (mērķa gr.)		
--	--	--	--	--	---	----------------	--	--

Piezīmes.

<sup>1</sup> Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reproduktīvā veselība, slimību profilakse.

<sup>2</sup> Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

<sup>3</sup> Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

<sup>4</sup> Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

<sup>5</sup> Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

<sup>6</sup> Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

<sup>7</sup> Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

<sup>8</sup> Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".